



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

نحوه تزریق با قلم انسولین



تهیه کننده : فاطمه عباسپور

سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تهیه : پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی پنجم : پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی : سرکار خانم دکتر منجذب

متخصص داخلی

Edup-pam-60-03

نشانی: شیراز- بلوار چمران- جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریتهای
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای مراجعین

منبع: برونر سوئد ۲۰۲۲- کتاب خود آموز تزریق

انسولین/تالیف مرکز تحقیقات دیابت/ پژوهشکده علوم غدد و

متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

با آرزوی سلامتی و تندرستی

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

- ✓ استفاده از الکل در موضع تزریق توصیه نمی شود چون ممکن است الکل توسط سر سوزن به داخل بافت ها حمل شود و موجب واکنش پوستی شود . در صورت مصرف الکل حتما اجازه دهید که محل کاملا خشک شود.
- ✓ ماساژ محل تزریق انسولین توصیه نمی شود زیرا سبب افزایش جذب انسولین می شود و زمان اثر انسولین غیر قابل پیش بینی می شود.
- ✓ سعی کنید که از روی لباس تزریق نکنید. چرا که طول سوزن کوتاه می شود و احتمال تزریق نامناسب بیشتر می شود و از طرف دیگر منطقه تزریق هم مورد بررسی قرار نمی گیرد.
- ✓ از تزریق در ریشه مو ، زخم ها ، خال یا سایر ضایعات پوستی جدا خودداری کنید.
- ✓ در صورت نیاز به حمل و نقل انسولین در دمای بالاتر از دمای اتاق در فصل گرما و سفر و همچنین در سرمای شدید قلم خود را داخل کیف های خنک نگه دارنده و محافظ انسولین قرار دهید.

۵

۴



- دکمه تخلیه را فشار دهید تا متوقف شود. (پنج‌جره مقدار دارو به صفر برخواهد گشت)

- پنج تا ده ثانیه سوزن را داخل بدن نگه دارید تا انسولین پس از تزریق به بیرون نشت نکند.

۷- قدم هفتم برداشتن سوزن است. برای این کار سوزن را به طور مستقیم از پوست خارج کنید. می‌توانید به آرامی پنبه یا دستمال نخی را در محل تزریق بگذارید اما محل را ماساژ ندهید. در پوش خارجی سوزن را مجدداً بر روی آن قرار داده و پیچ آن را سفت کنید. سوزن مصرف شده را از روی قلم باز کنید و داخل سطل زباله با بدنه سخت بیندازید و سپس در پوش قلم را مجدداً بگذارید.

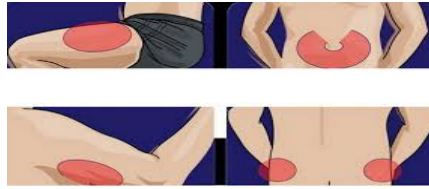
کاربرد صحیح قلم انسولین

- ✓ انسولین جدید و باز نشده در یخچال نگهداری شود در دمای (۲ تا ۸ درجه سانتی گراد)
- ✓ قلمی که در حال مصرف است در دمای زیر ۲۵ درجه اتاق و دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگهداری شود.
- ✓ قلم باز شده را بیش از ۳۰ روز استفاده نکنید.
- ✓ انسولین نباید فریز شود و یا در دمای بالای ۳۰ درجه نگهداری شود چرا که روی عملکرد و توانایی انسولین اثر می‌گذارد.
- ✓ انسولین بعد از گذشتن تاریخ انقضا نباید استفاده شود.

موارد احتیاط

- ✓ قلم را نیم تا یک ساعت قبل از مصرف از یخچال بیرون بیاورید.
- ✓ تزریق باید با دستان پاکیزه و در محل مناسب و تمیز صورت گیرد.

و باسن می‌باشد.



شکم سریع‌ترین جذب انسولین را دارد. بازو و ران دارای جذب متوسط است و باسن آهسته‌ترین محل جذب انسولین است. بنابراین در زمان‌هایی که نیازمند جذب آهسته‌هستید محل مناسبی است. بهتر است در هر وعده انسولین در قسمت خاصی از بدن تزریق شود. مثلاً اگر بیمار صبح روی بازوی راست تزریق می‌کند و شب روی بازوی چپ تا مدتی همین روند را ادامه دهد. چون میزان جذب از هر طرف بدن فرق می‌کند و اگر این موضوع رعایت نشود امکان دارد نوسانات قند خون را در پی داشته باشد. انسولین به مرور باعث از بین بردن بافت چربی و سفت شدن محل تزریق می‌شود پس نباید از یک موضع تزریق بیش از یک بار طی ۲ تا ۳ هفته استفاده کند، بنابراین محل تزریق را هر با حدود یک سانتی متر از جای قبلی تغییر دهید. تزریق انسولین در اندامی که ورزش و تمرین داده می‌شود موجب تسریع جذب انسولین شده و خطر ایجاد افت قند خون را به دنبال دارد. تزریق خیلی عمیق یا خیلی سطحی نیز بر جذب انسولین تأثیر می‌گذارد.

۶- قدم ششم شروع تزریق انسولین است که باید:

ابتدا محل تزریق تمیز باشد انگشتان را دور قلم مسج کنید تا محکم نگه داشته شود، شست را روی دکمه بالای تزریق بگیرید.

با دست دیگر محل تزریق را کمی چین بدهید.

- سوزن را به سرعت و عمود (زاویه ۹۰ درجه) در افراد چاق و ۴۵ درجه در افراد لاغر وارد کنید و سپس چین را رها کنید.

۱- قدم اول قبل از تزریق انسولین دست‌های خود را بشویید و قبل از شروع مطمئن شوید که نوع انسولین را درست انتخاب کرده‌اید.

۲- دومین قدم آماده کردن سوزن است. برای این کار ابتدا در پوش کاغذ سوزن را جدا کنید. سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید سپس در پوش بیرون سوزن را بردارید و در پوش داخلی سوزن را جدا کنید

۳- قدم سوم تست ایمنی قلم انسولین است. این عمل حباب‌های هوا را خارج کرده و شما را مطمئن می‌سازد که سوزن و قلم به درستی کار می‌کنند، بنابراین:

✓ پیچ تنظیم کننده مقدار انسولین را که در انتهای قلم قرار دارد تا یک یا ۲ واحد بچرخانید.

✓ قلم را بالا نگهدارید و دکمه تخلیه را کاملاً فشار دهید تا خروج قطره انسولین را مشاهده کنید.

✓ اگر لازم بود این عمل را تکرار کنید تا قطره انسولین را در نوک سوزن ببینید.

✓ چنانچه پس از ۳ بار تکرار انسولین خارج نشد، سوزن را با یک سوزن جدید تعویض و دوباره امتحان کنید.

۴- چهارمین قدم انتخاب مقدار مناسب انسولین برابر با تجویز پزشک است. شما باید دکمه مقدار انسولین را تا مقدار مورد نظر بچرخانید تا مقدار مطلوب را تنظیم کنید. پنج‌جره (عقریه) مقدار انسولین را دو بار رکنترل کنید تا از مقدار مورد نظر دارو اطمینان حاصل کنید. چنانچه تنظیم مقدار مورد نیاز مقدور نمی‌باشد باید از وجود مقدار کافی انسولین در مخزن اطمینان حاصل کنید.

۵- قدم پنجم انتخاب محل تزریق است. شکم بهترین محل برای تزریق بیشتر انواع انسولین می‌باشد. چهار موضع اصلی تزریق انسولین به ترتیب سرعت جذب شامل:

شکم (طرفین ناف)

بازو ها (سطح پشتی بازو ها)

ران ها (سطح قدامی ران ها)